

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freunde und Interessierte des Reitsports,
liebe Reiter und Pferdebesitzer,

Ausbildung von Pferd & Reiter im Fokus:

Vorträge und Lehrgänge im Oktober 2007

Sitzschulung & Bewegungslernen

Bewegt Euch, Ihr Reiter! **Sitzschulung und Bewegungslernen** **für Reiter**



Foto: Jean Christen

Isabelle von Neumann – Cosel, Journalistin und Buchautorin, ist aktive Reiterin, Amateur-Ausbilderin (Trainer A) und Richter. Als Referentin und Lehrgangsführerin hat sie sich vor allem mit den

Themen Unterrichtserteilung und Sitzschulung im In- und Ausland einen Namen gemacht.

Reiten ist die Kunst, die Bewegung von Pferd und Mensch optimal aufeinander abzustimmen. Um in der Vorwärtsbewegung ein gemeinsames Gleichgewicht zu finden, ist die Balance des Reiters von entscheidender Bedeutung. Der dafür benötigte Sitz des Reiters kann keine statische Position sein, sondern muss als mit dem Pferd fein abgestimmte Bewegung begriffen werden.

Für das Erlernen von Bewegungen gibt es allgemeine Grundlagen, die sportwissenschaftlich belegt sind - und gegen die im Reitunterricht landauf, landab eklatant verstoßen wird. Das grösste Missverständnis ist das Idealbild eines Sitzes, das durch starre Linien (etwa die Geraden *Ohr-Schulter-Hüfte-Knöchel* oder *Ellbogen-Hand-Pferdemaul*) und festgelegte Positionen einzelner

Körperteile (*Der Absatz ist der tiefste Punkt des Reiters*) gekennzeichnet ist. Weit verbreitet ist im Reitunterricht der Versuch, den Sitz durch das Abgleichen mit dem Idealbild zu verbessern: Jede Abweichung gilt als so genannter Sitzfehler. Allerdings ist das Aufzeigen von Fehlern ein denkbar ungeeigneter Weg, um Bewegung zu lernen und zu lehren. Bewegungslernen geht ganz anders:

- Vom Rumpf zu den Extremitäten
- Von der Grobform zur Feinform
- Über Bewegung zu Haltung

Darüber hinaus gilt: Kein Körper ist genau wie der andere, und jede Bewegung ist individuell geprägt - auch der Sitz des Reiters. Das einzigartige Bewegungssystem eines jeden Reiters gilt es zu verstehen, um sinnvolle Anleitungen zur Verbesserung zu geben.

Wie erfolgreiche Sitzschulung aussehen kann, zeigt dieses Seminar in Theorie und Praxis.

Veranstaltungsdetails:

„Bewegt Euch, Ihr Reiter!“

Veranstaltungstermin: 01. Oktober 2007

Veranstaltungsart: Vortrag & Demonstration

Lehrgangsführer: Isabelle von Neumann - Cosel

Veranstaltungsort:

Ausbildungsstall Grafenberg bei Metzingen

Kontakt
Information
Ausschreibung
Anmeldung

Anke Klabunde • Hauffstr. 36 • 71093 Weil im Schönbuch

Tel.: 07031/46 64 81 • mobil: 0177 268 39 51

info@seminarreiter.de • www.seminarreiter.de

Deutsche Kreditbank (DKB) • KtoNr. 16 16 95 91 • BLZ 120 300 00

Änderungen vorbehalten!

Osteopathie – alternative Behandlung mit hohem Mehrwert für das Pferd

Osteopathische Läsionen – Einfluss auf Bewegungsablauf und Gesundheit des Pferdes am Beispiel der Vorhand



Michaela Wieland, ist Physio- und Manualtherapeutin in der Humanmedizin. 2005 beendete sie eine zweijährige Weiterbildung am Deutschen Institut für Pferdeosteopathie (DIPO) zur Pferdeoste- und -physiotherapeutin FN. Seit zwei Jahren hat sie sich ausschliesslich auf die Behandlung von Pferden spezialisiert. Michaela Wieland ist aktive Reiterin mit dem Schwerpunkt Dressur.

Verspannungen und Verkürzungen der Muskulatur, sowie Gelenkblockaden am Pferdekörper können Folgen für dessen Bewegungsablauf und Gesundheit haben.

Michaela Wieland erklärt in ihrem Vortrag am Beispiel der Vorhand, welche Läsionen häufig vorkommen, wie sie entstehen und was für Auswirkungen sie auf die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden des betroffenen Pferdes haben. Zum Verständnis erhalten Sie unter anderem einen Einblick in die Anatomie des Pferdes. Michaela Wieland wird Massnahmen zur Vorbeugung solcher Läsionen erklären und zeigen. Der zweite Teil des Vortrags findet am Pferd statt. Hier werden dann einzelne Griffe zur Beseitigung von Blockaden und muskulären Problemen demonstriert.

Veranstaltungsdetails:

„Osteopathische Läsionen – Einfluss auf Bewegungsablauf und Gesundheit des Pferdes am Beispiel der Vorhand“

Veranstaltungstermin: 17. Oktober 2007

Veranstaltungsart: Vortrag & Demonstration

Lehrgangleiter: Michaela Wieland

Veranstaltungsort:

Reitanlage Buocher Höhe/Remshalden

Dressurlehrgang mit Christine Stückelberger: pferdegerechte Ausbildung mit Leichtigkeit & Harmonie

Reiten in vollendeter Harmonie – Höchstes Ziel der klassischen Ausbildung!



Christine Stückelberger ist Olympiasiegerin, Welt- und mehrfache Europa- sowie Schweizer Meisterin. Ihre Karriere begann mit 19 Jahren in der Aachener Soers. Heute bildet sie erfolgreich

Dressurpferde bis zur höchsten Klasse aus. Sie ist Vorsitzende von Xenophon, der Gesellschaft für Erhalt und Förderung der klassischen Reitkultur.

Christine Stückelberger zeigt in ihren Lehrgängen, dass Kraft nicht zum ersehnten Ziel der Leichtigkeit und Harmonie führt. Vielmehr sind vor allem Technik und Konsequenz die Basis für eine pferdegerechte Ausbildung. In ihren

**Kontakt
Information
Ausschreibung
Anmeldung**

Anke Klabunde • Hauffstr. 36 • 71093 Weil im Schönbuch

Tel.: 07031/46 64 81 • mobil: 0177 268 39 51

info@seminarreiter.de • www.seminarreiter.de

Deutsche Kreditbank (DKB) • KtoNr. 16 16 95 91 • BLZ 120 300 00

Änderungen vorbehalten!

Lehrgängen legt sie grossen Wert auf einen geschmeidigen Sitz des Reiters.

Ein ausbalancierter Sitz und das selbständige Arbeiten mit dem Pferd sind Voraussetzung für die Teilnahme. Auch sehr junge oder Korrekturpferde können im Lehrgang gefördert werden. Um einen wertvollen und ggf. korrigierenden Unterricht leisten zu können, wird darum gebeten, die lösende Arbeit unter Aufsicht von Frau Stückelberger vorzunehmen. Offenheit für eine ehrliche Kommunikation sowie der Wunsch nach einem harmonischen Miteinander zwischen Pferd und Reiter werden von den Lehrgangsteilnehmern erwartet.

Die Teilnahme am für den ersten Lehrgangstag vorgesehenen Vortrag ist auch für „Nicht-Lehrgangsteilnehmer“ möglich.

Veranstaltungsdetails:

„Reiten in vollendeter Harmonie – Höchstes Ziel der klassischen Ausbildung!“

Veranstaltungstermin: 27. – 28. Oktober 2007

Veranstaltungsart: Lehrgang & Vortrag

Lehrgangsleiter: Christine Stückelberger

Veranstaltungsort:

Ausbildungsstall Grafenberg bei Metzingen

Bei Interesse an einem oder mehreren SeminarReiter Veranstaltungen bitten wir um Kontaktaufnahme unter u.g. Telefonnummer oder eMail Adresse. Gerne lassen wir Ihnen dann die ausführlichen Ausschreibungen zukommen.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Ausblick November 2007

Osteopathische Läsionen - Einfluss auf Bewegungsablauf und Gesundheit des Pferdes am Beispiel der Vorhand

Vortrag & Demonstration aus der Reihe „Montag ist Schultag!“ mit **Michaela Wieland** am 05. November 2007 im Ausbildungsstall Grafenberg bei Metzingen.

Der Sattel – Bindeglied zwischen Pferd und Reiter

Vortrag & Demonstration mit **Beatrix Schulte Wien** am 22. November 2007 im Ausbildungsstall Grafenberg bei Metzingen.

Kontakt
Information
Ausschreibung
Anmeldung

Anke Klabunde • Hauffstr. 36 • 71093 Weil im Schönbuch
Tel.: 07031/46 64 81 • mobil: 0177 268 39 51
info@seminarreiter.de • www.seminarreiter.de
Deutsche Kreditbank (DKB) • KtoNr. 16 16 95 91 • BLZ 120 300 00

Änderungen vorbehalten!